



Natuurwandelaars vzw

36^{ste} Vierdaagse • Programma 11-15 juni 2025

Romantische Rijn

In de Duitse deelstaat Rheinland-Pfalz

<https://www.romantischer-rhein.de/>

<https://www.rheinburgenweg.com/rheinburgenweg>

<https://www.saar-hunsrueck-steig.de/nl/traumschleifen/infos>

<https://www.traumpfade.info/traumpfade/traumpfade-am-rhein/>



Rheinland-Pfalz **.Gold**



Duitsland
Vakantieland



Recreatie.site

Tijdens de 4-daagse over de Rheinsteig in 2026 zullen we rechts van de Rijn wandelen. In een gebied dat bezaait is met kastelen, burchten en burchtruïnes en geklasseerd is als UNESCO Werelderfgoed. En daarenboven een wijnstreek is.

Tijdens deze vierdaagse wandelen we aan de linkerozijde van de Rijn, tussen Remagen (de bekende brug...) en Bingen (de monding van de Nahe). Met eveneens burchten en wijngaarden. Eigenlijk zitten we hier in de Hunsrück maar toeristisch gezien is dit de Romantische Rijn.

Met de **droompaden** van de Eifel hebben we al kennisgemaakt tijdens de vierdaagse in 2016 en in 2024. Dit jaar dus één van die droompaden – maar dan aan de Rijn.

De **Traumschleifen** van de **Hunsrück** hebben we bewandeld in 2022. Nu staan er drie – meer recente – Traumschleifen op ons programma, waaronder een onvermijdelijke “Klettersteig” (speciaal voor de liefhebbers van kabels en ladders)

De rode draad die deze rondwandelingen verbindt, is het lange afstandswandelpad **Rheinburgenweg** (waarvan we etappe 12 wandelen). De tegenhanger van de Rheinsteig, rechts van de Rijn.

PROGRAMMA (onder voorbehoud van de definitieve verkenning in april 2025)

⇒ *Verplaatsingen op donderdag, vrijdag en zaterdag met de trein vanuit Rhens* ⇐

Donderdag – Rondwandeling Hunsrück **Traumschleife Mittelrhein**

Sankt Goar – Biebernheim – Spitzenstein – Oberwesel – Sankt Goar

Genomineerd als ‘Duitslands mooiste wandelweg’ in 2022

Basisroute: https://www.saar-hunsrueck-steig.de/traumschleifen/traumschleife_mittelrhein

Onze route met Oberwesel als middagstop:

<https://www.routeyou.com/nl/route/view/14355715/wandelroute/sankt-goar-oberwesel-2025>

(18.2 km – 647 hoogtemeters – belevingspunten: **93/100**) – Kwalificatie: gemiddeld tot zwaar

Vrijdag – Duo-wandeling vanuit Boppard

Een combinatie van:

In de voormiddag de Hunsrück **Traumschleife Mittelrhein Klettersteig** – 5.2 km + 1 km aanlooproute vanaf het station van Boppard) – 300 hoogtemeters – (belevingspunten **93/100**)

<https://mittelrhein-klettersteig.de/>

<https://www.boppard-tourismus.de/de/wandern/mittelrhein-klettersteig/>

Middagmaal in Boppard – 1.5 km verbinding naar het namiddag pad & station achteraf

In de namiddag: **Traumschleife Marienberg** (belevingspunten **95/100**)

(11.8 km – 550 hoogtemeters) – Totaal: circa 20 km – Kwalificatie: zwaar

Zaterdag – Wandeling-in-lijn: **Rheinburgenweg** etappe 12 – Bacharach – Trechtingshausen

De **Koningsetappe** van deze weg met 5 burchten & ruïnes – 21 km – 802 hoogtemeters! (↑↓)

Kwalificatie: zwaar – geen belevingspunten, enkel overlevingspunten...

[https://www.outdooractive.com/de/route/fernwanderweg/romantischer-](https://www.outdooractive.com/de/route/fernwanderweg/romantischer-rhein/rheinburgenweg-12.-etappe-bacharach-trechtingshausen-nord-sued-/2807793/)

[rhein/rheinburgenweg-12.-etappe-bacharach-trechtingshausen-nord-sued-/2807793/](https://www.outdooractive.com/de/route/fernwanderweg/romantischer-rhein/rheinburgenweg-12.-etappe-bacharach-trechtingshausen-nord-sued-/2807793/)

Zondag – Aperitief rondwandeling vanuit Rhens

Langs delen van het **Droompad Wolfsdelle** (belevingspunten 66/100 – REMET)

<https://www.routeyou.com/nl-de/route/view/14356517/wandelroute/rhens-zondag>

(8.2 km – 210 hoogtemeters)

Totaal: 67.5 km – 2509 hoogtemeters

Vierdaagse 2026: donderdag 21 ⇒ maandag 25 mei [Pinksterweekend] – De Rheinsteig De Rheinsteig tussen Bonn en Linz met het Zevengebergte en de Drachenfels

Uitgebreide beschrijving van de verschillende wandelingen

We combineren tijdens deze vierdaagse 3 soorten 'premium' wandelwegen

- De **Rheinburgenweg**, een 220 km lange wandelweg die van Remagen naar Bingen loopt links van de Rijn (stroomafwaarts bekeken)
- Een **Droompad van de Rijn** (onderdeel van de Droompaden Rijn-Moezel-Eifel, waarvan we in 2024 de Virne Burgweg en de Wanderather wandelden)
- De **Traumschleifen** (droom-lussen) van de **Hunsrück** die we tijdens de 4-daagse in 2022 wandelden (of was het klauteren...?)

De kwalificatie 'premium' staat voor de hoogste belevingskwaliteit en de wegen moeten voldoen aan een aantal strenge normen. Dit beperkt zich niet tot formele verzameling van gegevens (natuur, bezienswaardigheden, onverharde wegen), maar meet eerder de zintuiglijke kwaliteit van subjectieve wandelervaringen op basis van de nieuwste bevindingen in de wandelpsychologie. Om het wandelkeurmerk voor premiumpaden te mogen ontvangen, moet een pad bijzondere bestemmingen en een aantal hoogten bieden..

Donderdag

Uitgangspunt van deze wandeling is de Hunsrück **Traumschleife" Midden-Rijn**. Die we voor onze groep uitbreiden met een verbinding naar het stadje Oberwesel (middagpauze)

De Midden-Rijn-droom-lus biedt prachtige uitzichten over het UNESCO-werelderfgoed Boven-Midden-Rijndal. Met veel wisselende uitzichten op de Rijn en de Loreley-rotsen en het rondom uitzicht vanaf de uitkijktoren op de Spitze Stein.

Al in het begin kun je vanaf de uitkijktoren op de Spitze Stein een overzicht krijgen en de kastelen tellen waarlangs je onderweg dichtbij komt. Later op de Klüppelberg kunt u genieten van een prachtig uitzicht op Oberwesel met de Schönburg en Kaub met kasteel Gutenfels. Direct ervoor, midden in de Rijn, ligt kasteel Pfalzgrafenstein. Er is een tweede zicht op de drie kastelen op de Wackenbergring boven St. Goar: kasteel Rheinfels aan de linkerkant, de kastelen Katz en Maus ertegenover. Bovendien openen zich voortdurend nieuwe uitzichten op het UNESCO-werelderfgoed Boven Midden-Rijndal - de locatie van de Duitse Floraliën show in 2029 - En natuurlijk kunt u de legendarische Loreley-rots bewonderen met zijn nieuw ontworpen plateau en openluchtpodium de Rijn loopt onderweg vanuit vele perspectieven rond.

Er zijn vier plaatsen langs de wandelroute waar u kunt stoppen voor een drankje en andere stopplaatsen zijn te vinden in het dal in St. Goar, St.Goar-An der Loreley en in Oberwesel.

Je kan **video's** van de Traumschleife Mittelrhein (winterwandeling 2023-24) bekijken op:

Van een zomerwandeling in 2022, gedaan door een Nederlandse:

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=Mittelrhein%20traumschleife&mid=F803AE3851091260E19BF803AE3851091260E19B&ajaxhist=0>

En van een wandeling tijdens de winter 2023-202

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?&q=Mittelrhein+traumschleife&&mid=90E0E6C0851BA42A33FE90E0E6C0851BA42A33FE&&FORM=VRDGAR>

Vrijdag

Vandaag combineren we twee Traumschleifen van de Hunsrück aan de Rijn: de **Mittelrhein Klettersteig**. Kinderen vinden deze laatste droom-lus fantastisch, hopelijk geldt dat ook voor grote kinderen... En de schitterende **Traumschleife Marienberg**. Tegelijk wandelen we soms op de **Welterbesteig Oberes Mittelrheintal** en op de **Jacobsweg links van de Rijn**.

Welterbesteig Oberes Mittelrheintal

Op de hoogten van de linkeroever van de Rijn liggen vele hoogwaardige premiumpaden. Op initiatief van de voormalige burgemeester van Boppard, Dr. Walter Bersch, we hebben ze met elkaar verbonden tot een pad waarmee je het UNESCO-werelderfgoed van het Midden-Rijndal van Koblenz tot Bingen kunt ervaren.

Jacobsweg links van de Rijn

In maart 2009 besloot men in het Arnsteinklooster een werkgroep op te richten om de oude Jacobsweg van Keulen tot Bingen nieuw leven in te blazen. Deze route is bedoeld om pelgrims een extra mogelijkheid te bieden een pelgrimstocht naar Santiago de Compostela te maken. Met het parcours door het prachtige Midden-Rijndal werd een al lang bestaand gat in het netwerk van paden naar Santiago de Compostela gedicht. De historische Romeinse wegen die er naartoe lopen, werden in de middeleeuwen gebruikt door pelgrims naar Aken en Keulen, maar ook door pelgrims naar Sint-Jacob en Rome.

Op het traject van Rolandsbogen naar Bingen loopt de pelgrimsroute deels door een wereldcultureerfgoed en over **de Rheinburgenweg, die in 2012 werd uitgeroepen tot de op één na mooiste wandelroute van Duitsland**. Belangrijk voor de pelgrim is het heilige landschap met onder meer de Dom van Keulen, de Munster van Bonn, de Basiliek van St. Kastor in Koblenz, de Onze-Lieve-Vrouwekerk in Oberwesel en de Basiliek van St. Martin in Bingen.

Traumschleife Mittelrhein Klettersteig Boppard: Alpijns avontuur aan de Rijn (sinds 2006)

Lengte: 5,1 km

Profiel: Zwaar

Wandeltijd: ca. 2 tot 3 uur

Seizoen: Het hele jaar door, behalve op ijs en sneeuw

De via ferrata van de Midden-Rijn ligt in Boppard, aan de mooiste lus van de Rijn. De route loopt door de unieke steile hellingen van de Rijn. In de sportieve versie moeten in totaal 11 klimpassages op steile rotswanden worden overwonnen, die afwisselen met beveiligde paden en smalle paden met daarnaast afgronden. Met de (bewegwijzerde) wandelvariante kunnen de zeer moeilijke passages via paden worden vermeden. Maar er zal toch nog wel wat geklauterd moeten worden...

De via ferrata is een echte plezierroute...

Tien ladders, ruim honderd opstaphulpmiddelen (ladders, haken) en 180 meter staalkabel maken een klimervaring in een buitengewoon natuurlandschap mogelijk.

De via ferrata in Boppard is de sportieve versie van de Rheinburgenweg en vereist naast conditie, zekerheid en goed schoeisel ook wandelaars die geen hoogtevrees hebben.

Iedereen die aan die eisen voldoet, wordt tijdens de tocht beloond met een onvergetelijke ervaring en een geweldig uitzicht over de grote Rijnbocht.

Lengte: 5,1 km

Profiel: Zwaar

Wandeltijd: ca. 2 tot 3 uur

Seizoen: Het hele jaar door, behalve op ijs en sneeuw

De route werd door het Duitse Wandelinstituut met 93 ervaringspunten beoordeeld.

Een **video** (9 minuten) van deze Klettersteig kan je hier bekijken:

https://www.youtube.com/watch?v=T748sHI_6x8

Traumschleife Marienberg

Deze droom-lus is op 20 september 2015 officieel geopend. Het pad loopt langs de Bruder-Michels-Bach en ook de Mittelbach, die door smalle valleien van de Hunsrückhöhe in Boppard door het Marienbergpark in de Rijn stromen. Prachtige uitzichten op de kastelen Liebenstein en Sterrenberg, de Marksburg en het keurvorstenslot, maar ook het uitzicht op de grootste Rijn-lus ter wereld met de bijzondere Bopparder Hamm-wijngaard maken deze wandeling tot een onvergetelijke ervaring. Het start- en eindpunt van de tour is het Marienbergpark, direct naast het belangrijkste kloostercomplex van het UNESCO-werelderfgoed Boven-Midden-Rijndal.

Een paar stukken van het pad zijn beveiligd met kabels.

Video (opgenomen augustus 2021)

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=traumschleife%20marienberg&mid=D77F0D136B89BDA2ACE6D77F0D136B89BDA2ACE6&ajaxhist=0>

Zaterdag

Rheinburgenweg – etappe 12: De koninginnenrit – 5 op een rij!

Op naar de middeleeuwen! Vandaag is de koninginnenrit, die met 21 km en ruim 800 meter hoogteverschil een meer dan behoorlijke uitdaging is. Maar de gevarieerde route van Bacharach naar het Bingerwald en omlaag naar Trechtingshausen is ook in andere opzichten record brekend: maar liefst 5 kastelen en kasteelruïnes omlijsten de route en doen de Rheinburgenweg vandaag alle eer aan!

Routebeschrijving (copyright [outdooractive](#))

Toegangsroute: Vanaf het treinstation leidt de toegangsroute door de pittoreske oude binnenstad naar de Schilderswinkel, waar u de Rheinburgenweg (RBW) tegenkomt. De RBW slingert zich bergopwaarts over een kronkelig pad naar het uitzicht op Bacharach, de ruïnes van de Wernerkapel lijken dichtbij genoeg om aan te raken. Maar we gaan verder bergopwaarts naar de poort van het uitdagende Stahleck kasteel. Een omweg naar de binnenplaats van het kasteel, dat als jeugdherberg wordt gebruikt, is zeker aan te raden. Daarna volgt u de RBW naar de zijkant van de heuvel, passeert u een ander pad naar het treinstation en krijgt u een ander panoramisch uitzicht op Bacharach en de heuvel. stadsmuur voordat u het bos ingaat. Terwijl de vegetatie dunner, klimt de RBW steil omhoog naar Haus Sonnenhöhe. Even later bereik je een rustplaats aan de rand van de helling en geniet je van het prachtige uitzicht. Daarna gaat u langs Neurath het achterland in. Na een rondje om het dal, steekt u aan de rand van Medenscheid de K 24 over; een rustplaats met wijnkast biedt een aangename rustpauze. De RBW leidt van het dorp naar de rand van de helling en naar twee fantastische uitzichten: eerst zie je Bacharach, kort daarna kijk je stroomopwaarts vanuit een berghut. Vanaf de rand van het dorp klim je door het rustieke Winzbachtal omhoog naar de K 24, waar een open veldpassage begint. Met een bocht nader je weer de heggen aan de rand van de helling en kom je op een asfalt pad. Na een bocht opent zich een adembenemend uitzicht op het kasteel van Fürstenberg en de Rijn. Je loopt opgetogen naar beneden, passeert de toegangsweg naar de ruïne en bereikt Oberheimbach. Vanaf het buurthuis loopt de RBW eerst bergopwaarts, maar daalt dan weer af naar de straat. Nu volgt de klim door de helling van het Gailsbachtal totdat je weer het Rijndal bereikt en opnieuw kunt genieten van een geweldig uitzicht op de Fürstenberg. Je wandelt vrijwel vlak richting Niederheimbach, waar vóór de afdaling een idyllisch rustgebied met uitzicht op Niederheimbach en de Heimburg op je wacht. Je daalt in bochten af naar de stad. Als je wilt, kun je vanaf het Champeaux Plein naar de trein of de veerboot lopen. Maar de RBW klimt meteen weer bergop, passeert de Heimburg en gebruikt het pittoreske sprookjesbos om het nieuwe ontwikkelingsgebied te bereiken. Vanaf hier loopt ons parcours in het Erschbachtal, passeert enkele wijngaarden en draait uiteindelijk scherp bergop: het Bingerwoud roept! Voordat je echt het bos in duikt, kun je een omweg maken naar kasteel Sooneck. Nu wordt het vermoeiend. Aanvankelijk over een breed pad, maar al snel over het idyllische Martinspfad, gaat het midden door het karakteristieke eikenbos van het Rijndal. Steeds meer rotsen omzomen het pad en over een steile bergkam bedwing je de Siebenburgenblick. Eenmaal boven bieden de toren en de rustruimte een welkome pauze. Het prachtige uitzicht blijft hangen terwijl u hoogte blijft winnen op comfortabele bospaden. Het gerommel van de nabijgelegen steengroeve verdwijnt en het Bingerwald zorgt voor ontspanning. Wanneer u de berghut Köhlschen Wiese bereikt, buigt de RBW af naar Palmkopf en daalt steil af langs de Trechtingshauser Bach. Veel dieper kom je op een bospad, wandel omhoog en stap dan over op het oude koeien pad, dat bergafwaarts leidt naar een uitzicht. Kort daarna zorgt het Hagelkreuz met prachtig uitzicht op de Rijn voor een goed humeur. Vervolgens slingert de RBW door het bos naar Trechtingshausen. Vanaf de Burgweg is het slechts een paar stappen naar de poort van kasteel Reichenstein. Voor de kasteelpoort draait de RBW een pad op naar de B9, waar de koninginnenrit eindigt. Als u het treinstation wilt bereiken, volgt u de B9 naar links.

Verwacht je tijdens deze wandeling aan verschillende steile klimmen en afdalingen over rotsachtige paden.

Je kan deze wandeling bekijken (met commentaar) met deze 36 minuten durende video:

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?&q=rheinburgenweg+etappe+12&gpvt=rheinburgenweg+etappe+12&mid=4BC16D554E26CEB62FD84BC16D554E26CEB62FD8&&FORM=VRDGAR>

Van dichtbij kennismaken met de paden over de rotsen... dat kan tussen minuut 28 en 30...

Een andere video (22 minuten):

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=rheinburgenweg%20etappe%2012&mid=CDFBC45894592932F0EECDFBC45894592932F0EE&ajaxhist=0>